

# ROUWONDERSTEUNINGSGROEP



Het verlies van een dierbare zet je leven op z'n kop. Mensen om je heen zijn begaan met je, dat is fijn, maar soms ook ongemakkelijk. Het leven gaat gewoon door en voor jou is alles anders. Het kan heel eenzaam voelen als je je verdriet niet kunt delen.

We bieden op onze school een Rouwondersteuningsgroep (ROG) aan. Je zult merken dat er meer leeftijdsgenoten op school rondlopen met eenzelfde soort gemis. Soms al heel lang. Het kan je helpen om buiten het gezin in een vertrouwde omgeving samen te zijn met lotgenoten. De groep wordt geleid door twee docenten, Christa van Kan en Nadja Gijsen, die deskundig zijn op het gebied van rouw en verlies.

De groep start in het voorjaar na een intakeprocedure en zal zes keer bij elkaar komen.

Als je deel wilt deelnemen, kun je contact opnemen met zorgcoördinator Nadja Gijsen ([n.gijsen@svszeist.nl](mailto:n.gijsen@svszeist.nl)). Je kunt het ook aan je mentor laten weten.